

JORNADA CONVIVENCIA CON EL CEAS RIBERA DEL DUERO

**ASAMIS
SORIA**



El pasado 14 de diciembre se realizó una jornada de convivencia de personas con discapacidad de varias asociaciones de Soria junto con estudiantes del instituto de San Esteban de Gormaz. Desde Asamis asistieron 10 usuarios y el objetivo de la jornada consistió en intercambiar experiencias los diferentes colectivos participantes. También se realizaron actividades compartidas de integración y se pudo disfrutar de una obra de teatro. A los usuarios les motiva en gran medida realizar actividades de este tipo, visitando lugares diferentes a su entorno habitual y conociendo a personas que les aporten nuevas experiencias.



ACTIVIDAD DE COCINA



Este es el tercer curso de cocina que los usuarios de ASAMIS realizan en la escuela de cocina Grumer Catering. El objetivo de la actividad es compartir un tiempo haciendo algo diferente, creando platos desde cero, para que los participantes vivan la experiencia de disfrutar del arte culinario, cocinando con sus propias manos en la medida de sus posibilidades.

A través del curso de cocina, aparte de entenderlo como una actividad de ocio, desarrollan otras habilidades y destrezas que favorecen y fomentan aspectos como:

- La autonomía para desenvolverse en distintos espacios
- El reconocimiento de alimentos y sus cualidades
- El manejo de utensilios (cubiertos, varillas, microondas...)
- El desarrollo de la memoria y de la comprensión
- Habilidades y destrezas establecidas para la realización de las diferentes recetas de cocina.

Los alumnos del curso de cocina manifiestan el agrado hacia esta actividad al finalizar la clase, además de la recompensa de probar los ricos platos cocinados.

CENTRO OCUPACIONAL
Camino del Polvorín s/n
42004 • SORIA
Tfno / Fax: 975 23 11 43
gerencia@asamis.org



CENTRO RESIDENCIAL
Camino del Polvorín s/n
42004 • SORIA
Tfno / Fax: 975 23 11 43
gerencia@asamis.org

Hazte socio, sólo hay que enviar el siguiente formulario a ASAMIS:

NOMBRE: _____ APELLIDOS: _____ D.N.I.: _____
DIRECCIÓN: _____
CÓDIGO POSTAL: _____ POBLACIÓN: _____ PROVINCIA: _____
TFNO. FIJO: _____ TFNO MÓVIL: _____ E-MAIL: _____
FECHA DE NACIMIENTO: _____

Sí, deseo ser socio con una cuota anual de:

35 € 60 € 100 € Otra Cantidad: _____

Domiciliación Bancaria:



EL PROYECTO DE PARTICIPACIÓN POLÍTICA

"MI VOTO CUENTA", PREMIADA POR

SUMARIO

Mi voto cuenta	pag. 1
#DÓNDEESTÁNELLAS pretende aumentar la presencia de mujeres	pag. 2
Foro de personas con discapacidad	pag. 3
FAMILIAS	pag. 3
- Taller de sexualidad	
- Encuentro de socios de ASAMIS	
ACTIVIDADES ASAMIS	pag. 4
- Encuentro CEAS Ribera del Duero	
- Curso de cocina	



Asociación Soriana de Ayuda a las Personas con Discapacidad Intelectual y sus Familias

Zero Project

Zero Project, es un proyecto que pretende ser plataforma de difusión de las soluciones efectivas a los problemas a los que se enfrentan cada día las personas con discapacidad, con el objetivo final de lograr un mundo sin barreras. Identifica y reconoce las prácticas más innovadoras en todo el mundo en el apoyo a los derechos de las personas con discapacidad.

Este 2019, la campaña "Mi Voto Cuenta" de Plena Inclusión, relacionada con el derecho al voto de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, ha sido uno de los proyectos elegidos.

Desde su inicio en 2011, la campaña "Mi Voto Cuenta" ha ayudado a la toma de conciencia sobre el derecho al voto de las PDID, y ha conseguido que en España se reconozca legalmente el ejercicio pleno de este derecho mediante un cambio en la Ley Electoral (LOREG). Un ejercicio que

le había sido negado a 100.000 personas sometidas a procesos de incapacitación. Junto a ello, también trabaja en el empoderamiento de estas personas y sus familias, y en el fomento de la accesibilidad cognitiva para la participación política.

Desde sus inicios y en cada periodo electoral, Plena Inclusión y sus federaciones autonómicas han llevado la campaña a los diferentes partidos, logrando poner en contacto a los políticos con sus votantes con discapacidad intelectual. Gracias a ello, han podido escuchar de primera mano sus demandas y necesidades, y han podido contarles sus propuestas, realizado en muchos casos además, sus programas y propuestas electorales con la metodología de Lectura Fácil.

Este proyecto cuenta con una red de más de 4.000 expertos en 170 países que buscan e identifican las políticas

y prácticas más innovadoras para mejorar la vida de estas personas. Una vez elegidas, Zero Project se las enseña al mundo en un encuentro anual que organiza en Viena con la participación de 50 países. Cada año este encuentro se centra en un tema particular de la Convención de la ONU sobre derechos de las personas con discapacidad. Este 2019 ha puesto el foco en la Vida Independiente y la Participación Política.

Para Santiago López Noguera, Presidente de Plena Inclusión, la selección de "Mi Voto Cuenta" por parte de Zero Project "supone un reconocimiento al esfuerzo conjunto de Plena Inclusión, las organizaciones de la discapacidad, los grupos parlamentarios y los partidos políticos por garantizar y mejorar el acceso de todos los ciudadanos/as a un derecho fundamental como es el del voto, que es la puerta de entrada a una verdadera participación en la vida política y pública".

CON EL MANIFIESTO

#DóndeEstánEllas

SE PRETENDE AUMENTAR LA PRESENCIA DE MUJERES COMO PONENTES Y EXPERTAS EN CONFERENCIAS Y ESPACIOS DE PARTICIPACION



El día 1 de marzo se han presentado en Madrid los datos recogidos por la Oficina del Parlamento Europeo en España sobre la presencia de las mujeres expertas como ponentes en conferencias y debates. Esta iniciativa, a la que se ha denominado **#DóndeEstánEllas** y que cuenta con el apoyo de Plena inclusión España, busca aumentar la presencia de mujeres en estos espacios que tradicionalmente están copados por hombres.

Maribel Cáceres, representante de Plena inclusión y miembro de su Junta Directiva, ha asistido el pasado viernes, al acto de presentación de la campaña que se ha celebrado en la sede de la Oficina del Parlamento Europeo en Madrid.

#DóndeEstánEllas es una iniciativa implica el compromiso de las 40 organizaciones firmantes respecto a incrementar la presencia de mujeres en sus debates o conferencias. Posteriormente, y con el objeto de comprobar si este compromiso se ha plasmado en avances reales, las organizaciones realizarán un recuento anual del número de mujeres ponentes y harán llegar los resultados a la oficina gestora de esta campaña. Desde Plena inclusión se asume, además, la responsabilidad de contabilizar las mujeres con discapacidad que intervengan como ponentes en los actos organizados por la confederación.

TAMBIÉN LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Para Maribel Cáceres, representante de Plena inclusión, "estar presentes en estos actos, y formar parte de estas reivindicaciones, nos permite constatar que las mujeres con discapacidad intelectual también somos parte de una sociedad que ahora se escribe en femenino: somos protagonistas de nuestras vidas y aportamos nuestra riqueza y, por tanto, debemos de participar como las demás en los espacios en los que se hable de los temas que nos conciernen: cuando se debata sobre mujer, discapacidad, diversidad o inclusión".

Esta iniciativa, nació hace un año con motivo del Día de la Mujer en 2018. Entre las entidades que se han adherido a la campaña **#DóndeEstánEllas**, figuran, además de Plena inclusión: ONCE, CERMI, universidades y escuelas de negocios (U. Complutense, U. Autónoma, U. Rey Juan Carlos, U. Europea, ESADE, etc.); think tanks (Instituto Elcano, CIDOB); el Ministerio de Asuntos Exteriores; medios de comunicación; las embajadas de Canadá y Malta; empresas y diversas organizaciones sin ánimo de lucro, entre otras.

FORO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En el mes de noviembre de 2018, se llevó a cabo en Plena Inclusión C y L (Valladolid) la creación de este Foro de Personas con Discapacidad como órgano consultivo de la Federación, este grupo que será de apoyo para los órganos de dirección en el futuro por ser un órgano de participación directa de las personas con discapacidad en la Federación. Está constituido por 20 personas con discapacidad intelectual de diferentes entidades de la comunidad, entre ellas Asamis.

Las personas participantes en el foro son los representantes de sus compañeros de cada entidad y expresarán sus demandas, a la vez que el representante del foro contará en su centro los temas tratados en el foro. Este nuevo órgano tendrá una vigencia de dos años tal y como marcan los Estatutos de la Federación. Un representante de las PDI asistirá a las reuniones de la Federación Plena Inclusión, en las que expresará sus peticiones y preocupaciones tratadas en el foro.

El Foro profundizó en temas más concretos sobre los que trabajar en el futuro. La vida independiente, la sexualidad, el empleo y sus derechos



fueron los temas más repetidos para trabajar en posteriores sesiones. El 14 de febrero se celebró en la sede de Plena Inclusión C y L, la primera reunión del Foro con los siguientes contenidos: Funciones del foro, la aplicación MEFACILYTA, ¿Qué es la Junta Directiva? y elección de dos miembros del FORO para participar en la Junta Directiva de Plena inclusión en representación de sus compañeros.

Familias



TALLER DE SEXUALIDAD DIRIGIDO A SOCIOS

El pasado mes de enero se celebró un taller para las familias y socios de la entidad, en que se trató el tema de la sexualidad titulado "Mi hijo, su sexualidad y yo". El taller fue impartido por dos profesionales del punto joven de salud, dependiente del Ayuntamiento de Soria.

En esta jornada, se explicaron conceptos claves sobre el tema, las diferentes dimensiones de la sexualidad: afectiva, erótica, cultural, etc. Surgiendo un diálogo entre profesionales y familiares donde se hablaba de las propias experiencias y sobre dudas que surgen, respecto al tema al aplicarlo a las peculiaridades concretas de las personas con discapacidad intelectual.

ENCUENTRO DE SOCIOS



El pasado 16 de febrero ha sido el segundo año que se ha celebrado un encuentro de socios de Asamis, la celebración consistió en una comida, en la que el nexo de unión es la colaboración asociativa de las familias con un miembro con discapacidad intelectual. Mediante esta actividad asociativa se pone de manifiesto el objetivo de Asamis, trabajar por la defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual, proporcionarles asistencia y atención para mejorar su calidad de vida.